

Załącznik
do Uchwały Nr/...../13
Rady Miejskie w Sochaczewie
z dnia2013 r.

PROGRAM „SOCHACZEWSKA KARTA SENIORA”

Wstęp

Rok 2012 był obchodzony jako Europejski Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

W Gminie Miasto Sochaczew grupa osób w wieku poprodukcyjnym stanowi ok. 16 % ogółu mieszkańców. Szacuje się że w roku 2035, osób w wieku poprodukcyjnym będzie ok.10,5 tysiąca, to jest 27,5 % mieszkańców całej gminy.

Program „SOCHACZEWSKA KARTA SENIORA”, zakłada włączenie jednostek organizacyjnych, instytucji kultury, sektora organizacji pozarządowych oraz firm prywatnych do działań służących na rzecz poprawy jakości życia i aktywizacji seniorów. Instytucje i stowarzyszenia realizują bardzo wiele ważnych dla seniorów funkcji i potrzeb. Warto promować te, które są szczególnie istotne dla osób w wieku 65+, tj: samokształcenie, poznawanie środowiska, poszerzanie wiedzy i umiejętności, aktywność kulturalna, wypełnienie wolnego czasu, utrzymywanie więzi towarzyskich, poprawa sytuacji bytowej, stymulacja psychiczna i fizyczna gdyż wpływają na ich aktywności społeczną. Program jest skierowany do osób powyżej 65 roku życia, mieszkających w Gminie Miasto Sochaczew. Dzięki uczestniczeniu w programie, seniorzy będą mogli korzystać z promocji i ofert przygotowanych przez firmy i instytucje specjalnie z myślą o nich. Każdy mieszkaniec miasta, który ukończył 65 lat, będzie mógł przystąpić do programu poprzez złożenie wniosku aby otrzymać imienną kartę seniora. Korzystać z przygotowanych ofert, będzie można po okazaniu imiennej karty seniora wraz z dokumentem tożsamości np.: dowodem osobistym. Program „SOCHACZEWSKA KARTA SENIORA”, obejmuje zadania wykraczające poza obligatoryjną działalność samorządu, niezdefiniowane w innych programach na rzecz rodziny - tworząc pakiet działań skierowanych do seniorów zamieszkałych na terenie Gminy Miasto Sochaczew. Udział w programie nie jest warunkowany sytuacją dochodową. Kryterium jest ukończenie 65 roku życia.

W niniejszym Programie ujęte są także zadania wynikających z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013, (załącznik do Uchwały Nr 137 Rady Ministrów z dnia 24 sierpnia 2012 roku).

Rozdział 1

Cel programu: godne starzenie się poprzez aktywność społeczną i poprawę jakości życia.

Kontakt z innymi osobami oraz budowanie relacji ma pozytywny wpływ na poczucie bycia potrzebnym, kondycję zdrowotną, itd. Dlatego ważne jest włączenie osób starszych do społeczeństwa. Zadaniem profilaktyki w tym zakresie, jest wspieranie człowieka w prawidłowym rozwoju, aktywności i zdrowym życiu. Szeroko rozumiana profilaktyka, powinna rozpocząć się od zrozumienia uwarunkowań, które mają wpływa na aktywność społeczną osób starszych, wynikających z :

- 1) pogarszaniem się stanu zdrowia z upływem lat,

- 2) poczuciem osamotnienia i marginalizacji,
- 3) duże zaangażowanie w życie rodzinne - opieka nad wnukami,
- 4) niechęć do aktywności, wynikającą z fazy życia, jak i wcześniejszych doświadczeń życiowych,
- 5) niskie kompetencje cyfrowe lub ich brak,
- 6) pogorszenia sytuacji ekonomicznej w stosunku do ludności aktywnej zawodowo.

Aktywne starzenie się to koncepcja zakładająca zapewnienie jednostce bycia możliwie jak najdłużej społecznie produktywną. Podtrzymywaniem więzi społecznych, komunikacji i edukacją wśród seniorów zajmują się w Sochaczewie między innymi: Związek Emerytów i Rencistów czy Uniwersytet Trzeciego Wieku. Jednak w rzeczywistości społeczeństwa mobilnego, rozwoju Internetu i cyfryzacji, aktywność społeczna osób starszych, wymaga poprawy sytuacji w zakresie rozwarstwienia na poziomie rozwoju cyfrowego, tj. podniesienia kompetencji cyfrowych i zmniejszenie poziomu e-wykluczenia seniorów. Kolejnym ważnym z punktu widzenia aktywizacji społecznej osób starszych jest zagospodarowanie wolnego czasu. Najbardziej pożądane formy spędzania wolnego czasu z punktu widzenia celu Programu, powinny dążyć do kierowania właściwej oferty do osób starszych przy uwzględnieniu oczekiwań oraz motywowania seniorów do aktywności społecznej. Osoby w wieku starszym są z racji wieku konsumentami usług zdrowotnych. Istotnym zagadnieniem jest zatem sformułowane w celu Programu: jakość życia seniorów. Najbardziej o jakości życia może świadczyć wydolność czynnościowa, tj. samodzielne funkcjonowanie osób starszych. Z racji wieku i chorób część osób starszych wymaga częściowej pomocy w związku z utratą samodzielności.

Dlatego ważnym dla osiągnięcia celem Programu będzie szeroki udział osób, grup, stowarzyszeń i firm prywatnych w podejmowaniu dalszych działań na rzecz rozwoju usług społecznych, związanych z profilaktyką i zdrowiem oraz planowaniem wykorzystania czasu wolnego.

Adresaci podejmowanych działań: seniorzy powyżej 65 roku życia z terenu Gminy Miasto Sochaczew.

Rozdział 2

Zadania

1. Możliwość zaspokojenia potrzeb rekreacyjnych i kulturalnych seniorów, realizowane będzie w szczególności przez:

- 1) organizowanie ogólnodostępnych imprez masowych sportowych i kulturalnych, umożliwiających mieszkańcom aktywny wypoczynek.
- 2) stosowanie oraz rozwijanie systemu ulg i zwolnień umożliwiających większy dostęp do oferty przygotowanej przez instytucje kultury i sportu.

2. Wspieranie seniorów, realizowane będzie w szczególności poprzez:

- 1) zwiększenie dostępu do usług publicznych, dóbr kultury, imprez sportowych realizowanych przez jednostki podległe samorządowi – Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, Miejski Ośrodek Kultury, Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bitwy nad Bzurą,
- 2) prowadzenie działań profilaktycznych z zakresu wsparcia psychologicznego i prawnego świadczone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Środowiskowy Dom Samopomocy,
- 3) jednostki prowadzące działalność z zakresu kultury i sportu niepowiązane z samorządem i wyrażające chęć włącznie się do przedsięwzięcia,

- 4) przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą i wyrażających chęć włączenia się do przedsięwzięcia.

Rozdział 3

Przyznawanie „SOCHACZEWSKIEJ KARTY SENIORA 65+” i „SOCHACZEWSKIEJ KARTY SENIORA 75+” (Regulamin -załącznik nr 1)

1. „SOCHACZEWSKA KARTA SENIORA 65+” (wzór - załącznik nr 2) uprawnia do korzystania z instrumentów:

- 1) 50% zniżki od obowiązujących cen na zakup karnetów lub biletów jednorazowych na pływalnię „Orka” oraz na lodowisko i wypożyczenie łyżew w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sochaczewie,
- 2) 50% zniżki od obowiązujących cen na ofertę własną Miejskiego Ośrodka Kultury w Sochaczewie,
- 3) 50% zniżki od obowiązujących cen biletów do Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bitwy nad Bzurą w Sochaczewie,
- 4) umożliwienie bezpłatnego kontaktu z Psychologiem i Radcą Prawnym w określone godziny i dni tygodnia w wyznaczonym pomieszczeniu Ośrodka Pomocy Społecznej,
- 5) umożliwienie bezpłatnego kontaktu z Psychologiem w określone godziny i dni tygodnia w wyznaczonym pomieszczeniu Środowiskowego Domu Samopomocy.

2. „SOCHACZEWSKA KARTA SENIORA 75+” (wzór - załącznik nr 3) uprawnia do korzystania z instrumentów:

- 1) 50% zniżki od obowiązujących cen na zakup karnetów lub biletów jednorazowych na pływalnię „Orka” oraz na lodowisko i wypożyczenie łyżew w obiektach Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sochaczewie,
- 2) 50% zniżki od obowiązujących cen na ofertę własną Miejskiego Ośrodka Kultury w Sochaczewie,
- 3) 50% zniżki od obowiązujących cen biletów do Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Pola Bitwy nad Bzurą w Sochaczewie,
- 4) umożliwienie bezpłatnego kontaktu z Psychologiem i Radcą Prawnym w określone godziny i dni tygodnia w wyznaczonym pomieszczeniu Ośrodka Pomocy Społecznej,
- 5) umożliwienie bezpłatnego kontaktu z Psychologiem w określone godziny i dni tygodnia w wyznaczonym pomieszczeniu Środowiskowego Domu Samopomocy,
- 6) 50% zniżki od obowiązujących cen za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi i odbieranymi w sposób selektywny.

Rozdział 4

Promocja Programu

Urząd Miejski będzie promował Program poprzez stworzenie do tego celu strony internetowej www.kartaseniора.sochaczew.pl, www.sochaczew.pl na której zamieszczane będą informacje o partnerach i aktualnych zniżkach. Ponadto poprzez ulotki, plakaty, stendy i informacje w lokalnych mediach.

Rozdział 5

Realizatorzy programu

Zadania wynikające z niniejszego Programu będą realizowane w głównej mierze przez jednostki organizacyjne i instytucje kultury Gminy Miasto Sochaczew oraz Urząd Miejski w Sochaczewie, który będzie koordynatorem programu. A także poprzez organizacje realizujące zadania z zakresu działalności pożytku publicznego, podmioty prywatne wyrażające chęć uczestnictwa w Programie.

Rozdział 6

Zadania finansowania oraz koszty programu

Realizacja zadań odbywać się będzie w oparciu o dochody własne Gminy Miasto Sochaczew, zapisane w Dziale 853 – pozostałe zadania w zakresie polityki społecznej, Rozdział 85395 – pozostała działalność.

W przypadku pojawienia się możliwości, będą czynione starania o pozyskanie środków z innych źródeł.